



Nouveau!

Le Ricochet
centre socioculturel

YOGA

Parent-Enfant

Enfant à partir de 5 ans

Du 30 mars au 29 juin 2022

Le mercredi de 9h45 à 10h45

Au Chapiteau à
Lablachère
(à côté de la Maison de
l'Enfance et de la Jeunesse)



Ateliers animés par l'association
Shri-Yantra Yoga - Rocles

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Au Centre Socio Culturel Le Ricochet
04 75 88 97 31 - accueil.lericochet@gmail.com

Groupe limité à 15 enfants



4 €
par binôme
+ adhésion
au CSC





Tous les 2ème mercredi du mois
à l'Appart' du Service Jeunesse Itinérant
5 place de la Grand Font 07260 Joyeuse

BLABLA'THÉ ENTRE PARENTS D'ADOS

Se retrouver pour papoter, partager,
échanger, (se) questionner, trouver des
réponses...

Lauriane Bonacina, Référente Familles du CSC
Le Ricochet vous accueille de 10h à 12h

Centre Socioculturel le Ricochet
311 rue du Villard 07110 Valgorge
04 75 88 97 31 accueil.lericochet@gmail.com
<https://csri.centres-sociaux.fr/>



Papo'thé entre parents de tout-petits

*gratuit et ouvert à tous
futurs parents bienvenus !*

*21 mars 2022
25 avril 2022
de 16h30 à 18h30
dates suivantes à définir
ensemble !*

*1 fois par mois
thème de discussion
choisi ensemble*

**Se retrouver pour partager, papoter,
échanger, (se) questionner, trouver des
réponses...**

En présence de Christine Godard, directrice de la crèche, et
Lauriane Bonacina, Référente Familles. familles.lericochet@gmail.com

Centre Socioculturel le Ricochet

311 rue du Villard 07110 Valgorge

04 75 88 97 31 accueil.lericochet@gmail.com

<https://csri.centres-sociaux.fr/>

Programme Activités en famille

SOIRÉE JEUX !

gratuit

Vendredi 8 avril au Ricochet
de 17h30 à 21h30

De 3 à 120 ans, venez partager
vos jeux et jouer en famille !



4 € la séance
par binôme

YOGA PARENT-ENFANT

Les mercredis du 30 mars au 29 juin, de 9h45 à
10h45 sous le Chapiteau à Lablachère
(à côté de la Maison de l'Enfance)

Enfant à partir de 5 ans,
accompagné d'un parent.
Atelier animé par l'asso Shri
Yantra Yoga de Rocles
Inscription nécessaire auprès du
secrétariat.



SORTIE EN FAMILLE À ARDELAINÉ

Participation 8€
(tarif "normal")
13.5€ enfant
16€ adulte)

Judi 28 avril toute la journée
Inscription obligatoire avant le 21 avril

Départ 8h30 du CSC le Ricochet
retour vers 18h

11h à 12h30 : atelier feutrage de la laine

Plongez les mains dans l'eau savonneuse et frottez
la laine pour la transformer en porte-clefs ou en
balle rebondissante. Incrustez couleurs et motifs...

À partir de 3 ans accompagné.

Repas tiré du sac

14h30 à 16h : Visite "Les secrets de la laine"

Du mouton au pull, que de chemin parcouru...
Après avoir fait le tour des différentes races de
brebis, laissez-vous embarquer au coeur d'une
histoire millénaire. La transformation de la laine,
de la tonte aux produits finis, vous dévoile tous ses
secrets ! Puis, à vous de jouer : sentez, touchez,
cardez, filez ! Un beau voyage qui vous permettra
de tout savoir sur les nombreuses qualités de cette
matière naturelle et locale.



gratuit

JOURNÉE JEUX !

Mercredi 18 mai au Thélème
à Beaumont de 14h à 17h30

De 3 à 120 ans, venez partager
vos jeux et jouer en famille !

**Mais aussi, pour les parents
uniquement, une fois par mois :**

- **Papo'thé entre parents
de tout-petits**

21 mars et 25 avril de 16h30 à 18h30 à
la crèche. Dates suivantes à prévoir
ensemble

- **Blabla'thé entre
parents d'ados**

Tous les 2ème mardis du mois au
SJBD

- **Groupes de parole**

Ouvert à tous, futurs parents bienvenus !

Renseignements et inscriptions :

Lauriane Bonacina
familles.lericochet@gmail.com

Centre Socioculturel le Ricochet
311 rue du Villard 07110 Valgorge
04 75 88 97 31 accueil.lericochet@gmail.com
<https://csri.centres-sociaux.fr/>

PROGRAMME SENIORS

MARS À JUIN 2022



YOGA

8€
la séance

LE MARDI DE 9H À 10H30
DU 29 MARS AU 28 JUIN

Avec Fabienne, Prof de Yoga Yin et restauratif
Yoga lent et doux, travail sur les tissus profonds pour
libérer les tensions musculaires et détendre le
système nerveux

5 personnes maxi par séance
Lieu : 125 ruelle du Tanargue à Valgorge (derrière
l'épicerie)
Sur inscription auprès du secrétariat

AU GRE DES ENVIES

Gratuit



Retrouvez-vous librement tous les **jeudis**
après-midi de 14h à 17h à la salle des
associations du Centre Socioculturel, pour
jouer et papoter entre vous ! (hors vacances
scolaires)

SOIREE JEUX VENDREDI 8 AVRIL

Gratuit

Au Ricochet, de 17h30 à 21h30
De 3 à 120 ans, venez partager vos
jeux et jouer en famille !



SORTIE TERRA CABRA + CHEVRERIE JEUDI 9 JUIN

18€
la journée

Une invitation à découvrir la filière caprine de nos régions :
- l'**atelier d'affinage Peytot**
- la **chèvrerie "Le Mohair de Planzolles"**
- l'opportunité d'assister à la **tonte des chèvres !**
- Repas pris à l'Auberge de Planzolles
Sur inscription auprès du secrétariat



BAL DU PRINTEMPS JEUDI 5 MAI

Gratuit

de 11h à 17h à la Pourette
Repas partagé sur le principe de
l'"Auberge Espagnole"
Enfilez vos plus belles tenues, ça
guinche, ça swingue et ça chante !

JOURNEE JEUX MERCREDI 18 MAI

Gratuit

Au restaurant **le Thélème à Beaumont**
de 14h à 17h30
De 3 à 120 ans, venez partager vos jeux
et jouer en famille !
**Transport au départ de Valgorge sur
inscription**