

## Intégrer sa piscine dans un jardin sobre

Entourez la piscine de **végétation peu gourmande en eau** (plantes méditerranéennes adaptées à l'Ardèche par exemple). **Éviter** les surfaces très **imperméables** qui favorisent le ruissellement.

Les **récupérateurs d'eau de pluie** peuvent également servir à remplir la piscine, après la mise en place de filtres et traitements adaptés.

### Idées intéressantes :

- Installer un trop-plein dirigé vers un récupérateur d'eau de pluie.
- Installer une bâche inclinée vers une cuve de récupération.
- Coupler votre système avec l'arrosage du jardin.

## Opter pour l'hivernage actif

L'**hivernage actif**, consiste à faire fonctionner la filtration à vitesse réduite pendant l'hiver, généralement quelques heures par jour, pour maintenir l'eau en bon état sans la vider ni la bâcher totalement.

Il peut être une bonne stratégie **si** vous n'êtes pas trop en altitude donc **peu soumis au gel** avec un système bien entretenu (sonde hors-gel).

Si mal géré, un hivernage actif peut consommer plus d'énergie sans réel gain sur l'eau économisée.

### Comment le mettre en place ?

1. Nettoyer soigneusement la piscine (fond, parois, skimmers).
2. Vérifier et ajuster les paramètres de l'eau (pH, désinfectant).
3. Ajouter un produit d'hivernage (anti-algues, anti-calcaire).
4. Programmer la filtration selon la température de l'eau en hiver grâce au principe : temps de filtration  $\approx$  température de l'eau  $\div$  3.
5. Surveiller ponctuellement l'eau (1 fois par mois environ).

## Résumé des conseils pour réduire ses consommations d'eau de piscine

- Couvrir la piscine dès qu'on ne s'en sert pas et **repérer les possibles fuites**
- **Nettoyer les filtres régulièrement** pour éviter les lavages trop longs
- Conserver l'eau **plusieurs saisons** grâce à un bon entretien
- **Éviter les vidanges complètes** en prolongeant la durée de vie de l'eau
- Vérifier et **maîtriser le niveau d'eau** de la piscine
- Intégrer la piscine à un **jardin sobre** en eau et réfléchir à un **hivernage actif**

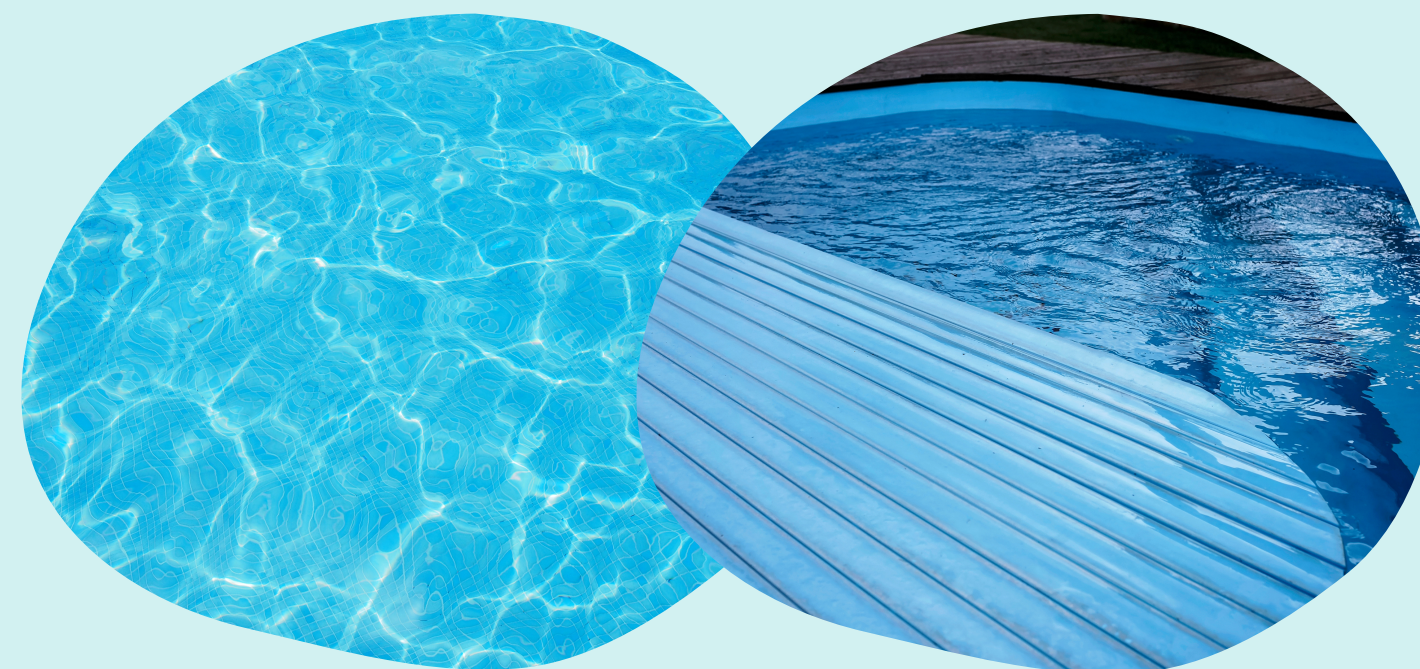
## FICHE PRATIQUE

# Réduire ses consommations d'eau de piscine



Face à des étés toujours plus chauds et secs, limiter la consommation d'eau dans sa piscine devient une nécessité pour des territoires comme l'Ardèche.

Conseils et astuces pour économiser l'eau de sa piscine



# ÉCONOMISER L'EAU DANS SA PISCINE

## Couvrir sa piscine

Une couverture de piscine bien posée peut permettre de grosses économies d'eau.

Utilisez une **bâche** ou un volet roulant pour :

- Limiter l'évaporation de 30 % à 50 % !
- Garder l'eau propre plus longtemps
- Réduire les besoins en produits d'entretien (possiblement polluants)

### Comment faire ?

- Installez une bâche à bulles (thermique), peu coûteuse et efficace.
- Mieux encore : une couverture rigide ou un volet roulant (plus sécurisant, limite aussi la pollution de l'eau).
- Pensez à couvrir la piscine chaque nuit et lors de toute absence prolongée, même d'un jour.



## Éviter les vidanges complètes

L'eau d'une piscine bien entretenue peut être conservée **plusieurs années**. Si vous devez changer l'eau, faites-le à l'automne pour limiter l'évaporation estivale.

### Comment prolonger la durée de vie de son eau ?

- Équilibrez pH, désinfectant et alcalinité en douceur.
- Analysez l'eau régulièrement (bandelettes, kits, photomètres).
- Évitez les surdoses de chlore : elles dégradent l'eau inutilement.

Vous pouvez aussi utiliser l'eau de vidange pour arroser ou nettoyer les surfaces à condition qu'il n'y ait pas de produits polluants dans l'eau.

*Avant une vidange, il sera nécessaire de vérifier la réglementation locale. Informer le service de distribution d'eau*

## Maîtriser le niveau d'eau

Ne remplissez pas trop : laissez **une marge** sous le rebord pour éviter les débordements lors des baignades.

Vérifiez régulièrement le **niveau** : une baisse anormale peut signaler une fuite.

Vérifiez la **météo** avant remplissage pour éviter d'éventuels débordements.

Faire tourner la pompe à filtration en journée ainsi que la nuit pour éviter que l'eau ne tourne à cause de la chaleur.

Quelques outils peuvent aider : pompe à vitesse variable, système de filtration consommant moins d'eau, minuteur sur le remplissage.

**Bon à savoir :** une petite fuite peut faire de grands dégâts !

Même 3 à 10 mm de baisse d'eau par jour peuvent entraîner une perte importante :

💡 3 mm/jour sur une piscine de 8 x 4 m soit 32 m<sup>2</sup> = environ **96 litres d'eau par jour**. Pour des journées très chaudes, l'évaporation peut s'élever à 10 mm/jour = environ **320 litres d'eau par jour**.

Une piscine de 8 x 4 m peut alors perdre entre 100 et 300 litres d'eau par jour en plein été si elle n'est pas couverte. Le vent ainsi qu'une eau dont la température dépasse les 28 °C viennent également fortement aggraver cette évaporation... et cela, sans s'en rendre forcément compte !

## Entretenir sans gaspiller

Vérifier l'**étanchéité** du bassin, des joints, des canalisations et pensez à **entretenir les filtres** pour éviter leurs lavages trop fréquents. Un nettoyage manuel ou robotisé de la piscine est largement préférable qu'un vidage complet.

Un filtre propre consomme moins d'eau et moins d'énergie.

**Bons réflexes** pour éviter les gros lavages :

- Passez le robot ou l'épuisette tous les 2 à 3 jours.
- Brossez les parois 1 fois/semaine.
- Couvrez la piscine quand le vent souffle ou après une baignade multiple.



### Liens utiles pour aller plus loin sur les piscines

Centre d'information sur l'eau CIEAU en recherchant "piscine" : [www.cieau.com](http://www.cieau.com)

Fédération des Professionnels de la Piscine (FPP) : [www.propiscines.fr](http://www.propiscines.fr)

L'EPTBVA : [www.ardeche-eau.fr](http://www.ardeche-eau.fr)

L'Agence de l'eau régionale : [www.eaurmc.fr](http://www.eaurmc.fr)